

Témata maturitní zkoušky

Školní rok 2024/2025

Obor vzdělání: 69-41-L/01 Kosmetické služby

Zkouška: Tělesná výchova

Praktická zkouška

1. Lehká atletika
2. Míčové hry
3. Gymnastika

Ústní zkouška

1. Pravidla odbíjené
2. Pravidla basketbalu
3. Pravidla softbalu
4. Pravidla florbalu
5. Pravidla kopané
6. Hygiena a bezpečnost při tělesné výchově a sportu
7. Základy první pomoci. Neodkladné úkony první pomoci – oživování
8. Zástava krvácení, masáž srdce
9. Zlomeniny a jejich ošetření
10. Dodržování hygienických zásad obecně a při tělovýchovných a sportovních činnostech zvláště
11. Bezpečnost v TV, poskytování záchrany a dopomoci při nebezpečných cvičích
12. Životospráva při tělovýchovných a sportovních činnostech
13. Správné držení těla
14. Cvičení kondiční
15. Cvičení zdravotní
16. Cvičení protahovací
17. Cvičení posilovací
18. Ochrana člověka za mimořádných událostí. Integrovaný záchranný systém
19. Provedení evakuace a evakuační zavazadlo
20. Ukrytí obyvatelstva, chování obyvatel v úkrytech a příprava improvizovaného obydlí

Projednáno a schváleno předmětovým týmem dne: 28. 8. 2024



podpis VPT

Schváleno ředitelkou školy dne: 9. září 2024

RNDr. Jana Marková, v. r.