



TÉMATA MATURITNÍ ZKOUŠKY

školní rok 2022 / 2023

Obor vzdělání: 69-41-L/01 Kosmetické služby

Zkouška: **Tělesná výchova**

Praktická zkouška

1. Lehká atletika
2. Míčové hry
3. Gymnastika

Ústní zkouška

1. Pravidla odbíjené
2. Pravidla basketbalu
3. Pravidla softbalu
4. Pravidla florbalu
5. Pravidla kopané
6. Hygiena a bezpečnost při tělesné výchově a sportu
7. Základy první pomoci. Neodkladné úkony první pomoci – ožívování
8. Zástava krvácení, masáž srdce
9. Zlomeniny a jejich ošetření
10. Dodržování hygienických zásad obecně a při tělovýchovných a sportovních činnostech zvláště
11. Bezpečnost v TV, poskytování záchrany a dopomoci při nebezpečných cvičích
12. Životospráva při tělovýchovných a sportovních činnostech
13. Správné držení těla
14. Cvičení kondiční
15. Cvičení zdravotní
16. Cvičení protahovací
17. Cvičení posilovací
18. Ochrana člověka za mimořádných událostí. Integrovaný záchranný systém
19. Provedení evakuace a evakuační zavazadlo
20. Ukrytí obyvatelstva, chování obyvatel v úkrytech a příprava improvizovaného obydlí

Projednáno a schváleno předmětovým týmem dne: 30. 8. 2022

.....
podpis VPT

Schváleno ředitelkou školy dne: 16. 9. 2022

RNDr. Jana Marková v. r.